

Corrida da CPLP 2026 - Juntos Contra a Fome

Regulamento - versão de trabalho para validação

V0.2 | 8 de outubro de 2026

Versão consolidada com as confirmações da organização em 8 de outubro de 2026: modalidades, percursos, lotação, horários, preços únicos e regras de cancelamento. A ligação e as condições operacionais da Ticketline, os dados da apólice e a redação final de privacidade/imagem deverão ser completados antes da abertura das inscrições. Esta versão destina-se à validação final da organização.

1. Enquadramento

A Corrida da CPLP - Juntos Contra a Fome integra a campanha conjunta da CPLP e da FAO para o combate à fome e à insegurança alimentar e nutricional. A edição de 2026 apoia o projeto Capacitação da Família Rural para a Segurança Alimentar e Nutricional, a cargo da Liga dos Amigos do Paúl, na ilha de Santo Antão, em Cabo Verde.

VALIDAÇÃO FINAL - Confirmar a informação operacional sobre transferência e aplicação dos contributos no momento de ativação dos pagamentos.

2. Organização e contactos

O evento é organizado pela In Totum Lda. O contacto geral é geral@corridacplp.org. A edição mantém os apoios e parceiros da edição anterior, conforme confirmação da organização.

VALIDAÇÃO FINAL - Completar a identificação legal e a direção técnica na versão publicada. O contacto para dificuldades de inscrição deve ser identificado na plataforma.

3. Data, período e local

O evento realiza-se no sábado, 14 de novembro de 2026, durante a tarde, no Jamor, Oeiras, Portugal. A lotação máxima é de 2.500 participantes. O secretariado e o levantamento de kits abrem às 10h00.

VALIDAÇÃO FINAL - Confirmar o encerramento do secretariado e os pontos exatos dos serviços antes de publicar a informação logística completa.

4. Modalidades e participação

Mantêm-se a Corrida de 10 km, a Caminhada de 5 km e a Corrida dos Pequenos Solidários. A corrida é destinada a participantes com 18 anos completos ou mais. Pequenos Solidários destina-se a crianças dos 5 aos 13 anos, com intervenção do respetivo representante legal na inscrição. A caminhada mantém o enquadramento inclusivo da edição anterior.

VALIDAÇÃO FINAL - Validar as divisões dos escalões infantis e adultos com a direção técnica e a informação de acessibilidade física.

5. Programa e horários

Programa de sábado, 14 de novembro de 2026: às 10h00, abertura do secretariado e levantamento de kits; às 15h30, partida dos Pequenos Solidários; às 16h00, partida da Caminhada de 5 km; às 16h30, partida da Corrida de 10 km. Os horários de aquecimento, bengaleiro, encerramento dos serviços, limite de prova e entrega de prémios serão divulgados pela organização.

VALIDAÇÃO FINAL - Não se reutilizam os restantes horários de 31 de maio de 2025. Comunicará a organização quaisquer alterações ao programa.

6. Percursos, escalões e classificação

Mantêm-se os percursos de 2025 para a caminhada de 5 km e a corrida de 10 km, conforme confirmação da organização. A partida é junto à ponte do Rio Jamor, no Estádio Nacional, junto ao ténis, e a chegada no relvado informal. Os mapas do regulamento de 2025 são disponibilizados como referência dos traçados mantidos. Os escalões infantis e os respetivos percursos mantêm a base anterior, com atualização a validar pela direção técnica.

VALIDAÇÃO FINAL - Confirmar os escalões e critérios de idade de 2026. Não se usam os anos de nascimento de 2025 como se fossem atuais. Os mapas do protótipo têm ligação à sua origem.

7. Valores e períodos de inscrição

Em 2026, aplicam-se preços únicos, sem fases de preços: Pequenos Solidários, 1 €; Caminhada de 5 km, 10 €; Corrida de 10 km, 12,50 €. Estes valores substituem o preçário por períodos do regulamento de 2025. As inscrições ainda não estão abertas.

Período de inscrição	Pequenos Solidários	Caminhada 5 km	Corrida 10 km
Preço único - inscrições de 2026	1 €	10 €	12,50 €

VALIDAÇÃO FINAL - A abertura, o encerramento e a eventual oferta para equipas devem ser definidos. Não se assume a manutenção da oferta para equipas apenas por manutenção de outras condições.

8. Inscrição e pagamento

As inscrições serão realizadas na Ticketline, através de uma ligação destacada no website da Corrida da CPLP. O participante será encaminhado para a página do evento, onde conclui a inscrição e o pagamento pelos meios disponibilizados. Só são consideradas efetivas as inscrições com pagamento confirmado pela plataforma. As inscrições ainda não estão abertas nesta proposta.

VALIDAÇÃO FINAL - Ticketline escolhida pela organização. Falta a ligação da página desta edição e a confirmação de abertura, campos por participante, meios de pagamento, comissões e procedimentos de cancelamento/reembolso. Não se presume contrato concluído ou página ativa a partir da proposta comercial.

9. Kit e serviços incluídos

A inscrição inclui participação na modalidade, t-shirt e medalha de finisher, dorsal, abastecimentos e seguro de acidentes pessoais. O chip de prova é incluído apenas na Corrida de 10 km. O kit pode ser levantado no dia 14 de novembro, a partir das 10h00, no secretariado, mediante comprovativo de inscrição e documento de identificação do participante. O dorsal é intransmissível.

VALIDAÇÃO FINAL - Completar tamanhos, levantamento por terceiros e informação dos serviços, se aplicável.

10. Transferências e cancelamento pelo participante

Não são permitidas transferências de inscrições para outro participante. No cancelamento solicitado pelo participante: até 30 de outubro de 2026, inclusive, devolução de 90% do valor da inscrição; de 31 de outubro a 7 de novembro de 2026, inclusive, devolução de 50%; a partir de 8 de novembro de 2026, inscrição não reembolsável. O pedido deve ser enviado para o contacto de inscrições indicado no website.

VALIDAÇÃO FINAL - Confirmar o canal e o prazo de processamento na Ticketline, a base dos reembolsos e o tratamento das comissões, sem alterar as percentagens e datas aprovadas.

11. Adiamento e cancelamento pela organização

Em caso de adiamento para uma data no mesmo ano civil, o participante pode manter a inscrição na nova data, transferi-la para a edição seguinte ou pedir reembolso no prazo de 72 horas após a comunicação da organização, com retenção de 10% para custos administrativos. Se não responder, a inscrição mantém-se na edição adiada. Se o evento for cancelado e não se realizar no ano civil, pode passar a inscrição para a edição seguinte ou pedir reembolso nas mesmas condições; na ausência de resposta, a inscrição mantém-se na edição seguinte. O adiamento ou cancelamento pode decorrer de condicionalismos externos, nos termos comunicados pela organização.

VALIDAÇÃO FINAL - A organização confirmou a manutenção destas condições de 2025. A versão definitiva deverá ser revista no conjunto das condições contratuais aplicáveis.

12. Segurança, assistência e seguro

A organização disponibiliza assistência médica e seguro de acidentes pessoais aos participantes inscritos, mantendo as condições previstas na edição anterior. A entidade seguradora, a apólice, as coberturas, as exclusões e os procedimentos em caso de acidente serão disponibilizados antes da abertura das inscrições.

VALIDAÇÃO FINAL - Completar os dados da apólice e revalidar a referência normativa do original. A redação de responsabilidade deve ser revista; não se transporta a exclusão genérica por qualquer acidente de 2025.

13. Proteção de dados e comunicações

Proposta de revisão: o regulamento definitivo e a informação de privacidade devem identificar o responsável pelo tratamento, as finalidades e fundamentos, os dados necessários, os destinatários, os prazos de conservação, os direitos e o contacto para o respetivo exercício. Quando utilizado, o consentimento deve ser informado e específico. O consentimento para comunicações promocionais deve ser recolhido separadamente e permitir recusa ou retirada sem bloquear tratamentos necessários à inscrição.

VALIDAÇÃO FINAL - Direção de revisão aprovada pela organização. Completar a informação de privacidade, imagem e procedimentos, incluindo menores, antes da recolha de dados.

14. Fotografia, vídeo e declaração do participante

Proposta de revisão: informar previamente sobre a captação e utilização de fotografias e vídeos, finalidades, entidades envolvidas, direitos e procedimentos aplicáveis. Definir o tratamento da imagem de menores e, quando necessário, o papel do representante legal. A declaração de participação poderá incluir leitura e aceitação do regulamento, conhecimento das condições do seguro, aptidão para participar e compromisso de não participar se o estado de saúde deixar de o permitir.

VALIDAÇÃO FINAL - Direção de revisão aprovada pela organização. Completar a informação de privacidade, imagem e procedimentos, incluindo menores, antes da recolha de dados.

15. Abastecimentos, dorsal e cronometragem

Mantêm-se os abastecimentos: água na chegada, fruta e medalha; na Corrida de 10 km, abastecimento intermédio no percurso. A corrida utiliza chip associado ao dorsal, colocado de forma visível na zona peitoral. Os dados solicitados no verso do dorsal destinam-se à segurança e resposta em caso de emergência.

VALIDAÇÃO FINAL - Confirmar a localização e quantidades dos abastecimentos na informação operacional e limitar os dados no dorsal ao necessário para a segurança.

16. Prémios, classificações e conduta

Mantêm-se os pódios absolutos femininos e masculinos da corrida, a classificação absoluta e por escalões e a medalha de participação. Podem determinar desclassificação o percurso incompleto, ausência ou utilização indevida de dorsal e comportamento antidesportivo. O mal-estar físico pode determinar interrupção por razões de segurança. Participantes sem dorsal não são autorizados a permanecer no percurso.

VALIDAÇÃO FINAL - Confirmar escalões, critérios técnicos e procedimento de publicação de resultados com a direção da prova.

17. Casos omissos e publicação definitiva

Os casos omissos serão resolvidos pela direção técnica da prova, de acordo com os regulamentos aplicáveis. A versão definitiva será aprovada pela organização, publicada com identificação de versão e data e disponibilizada antes da abertura das inscrições.

VALIDAÇÃO FINAL - Esta V0.2 é uma proposta consolidada para validação final. A inscrição e o pagamento ainda não estão ativos.

Lista de validação antes da publicação definitiva

1. Ligação da página do evento na Ticketline, abertura, condições comerciais, dados por participante e testes do percurso completo.
2. Datas de abertura/encerramento e eventual oferta para equipas.
3. Dados da apólice, identificação legal e direção técnica.
4. Escalões, pontos de serviço, encerramento do secretariado e informação complementar do programa.
5. Informação de privacidade e imagem completa, incluindo menores.
6. Aprovação final da redação consolidada, versão e publicação.

Fontes e rastreabilidade

Regulamento original de 2025 - 12 páginas, cláusulas 1 a 33

https://corridacplp.org/wp-content/uploads/2025/05/Regulamento_CPLP_2025-1.pdf

CNPD - orientações sobre consentimento

<https://www.cnpd.pt/organizacoes/areas-tematicas/consentimento/>

As cláusulas 1 a 33 de 2025 foram reorganizadas por tema. Foram atualizados os horários e as datas de cancelamento, confirmados os percursos e substituídas as fases de preços por preços únicos. Os anos de nascimento de 2025 não são escalões atuais. A direção de revisão de dados e imagem foi aprovada; a redação e os procedimentos finais ainda devem ser completados.

Anexo — percursos mantidos em 2026

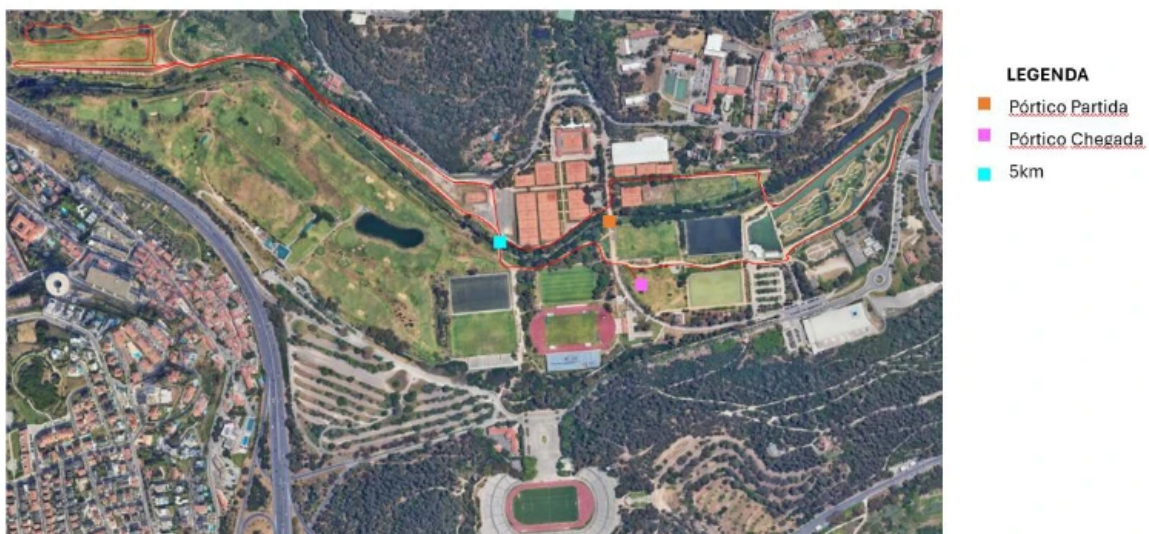
Mapas reproduzidos das páginas 6 e 7 do regulamento de 2025. A organização confirmou a manutenção dos traçados. Não constituem novos levantamentos do terreno.

Caminhada · 5 km · 16h00



Corrida · 10 km · 16h30 · 1.ª volta



Corrida · 10 km · 2.^a volta

Partida: laranja. Chegada: rosa. Marca de 5 km na corrida: azul. A corrida completa duas voltas. Os percursos dos escalões infantis devem ser completados pela direção técnica.